

壁打ちカードNo1					
	10	20	30	40	50
連続ラリー	60	70	80	90	100
20秒壁打ち（ミスはカウント無し）	5	10	13	16	20
スライス連続ラリー	10	20	30	40	50
スピン、スライス交互連続ラリー	10	20	30	40	50
フォアだけで連続ラリー	10	20	30	40	50
バックだけで連続ラリー	10	20	30	40	50
フォア、バック交代で連続ラリー	10	20	30	40	50
1日何回合わせて壁打ちできるかな？	200	400	600	700	800
<p>ビーンズドームの壁打ちなど壁にネットが書いていることを想定しています。 連続ラリーのネットミスは1からのやり直しとなります。</p>					